

Indonesia Penyumbang Kasus Malaria Terbanyak Kedua Dunia

Di Indonesia, malaria masih menjadi masalah kesehatan yang banyak ditemukan di daerah-daerah terpencil dan sulit terjangkau.

JAKARTA(IM) - Malaria merupakan salah satu penyakit menular yang menjadi perhatian dunia. Di Indonesia, malaria masih menjadi masalah kesehatan yang banyak ditemukan di daerah-daerah terpencil dan sulit terjangkau.

Malaria adalah penyakit infeksi disebabkan oleh parasit Plasmodium, yang hidup dan berkembang biak dalam sel darah merah manusia. Penyakit ini ditularkan oleh gigitan nyamuk Anopheles betina yang terinfeksi.

Plh. Direktur Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Menular (P2PM) Kementerian Kesehatan dr. Hellen Dewi Prameswari menjelaskan, Indonesia menyumbang kasus malaria terbanyak kedua di Asia, setelah India. Indonesia mencatat estimasi 811.636 kasus positif pada 2021.

"Indonesia merupakan

salah satu dari sembilan negara endemik malaria di wilayah Asia Tenggara yang menyumbang sekitar 2% dari beban negara malaria secara global," kata dr. Hellen.

Menurut dr. Hellen, data Kementerian Kesehatan (Kemkes) menunjukkan, pada 2023 sebanyak 389 kabupaten/kota telah melakukan eliminasi malaria sesuai target. Pada 2030 mendatang, seluruh wilayah Indonesia ditargetkan telah bebas kasus malaria.

Tren pemeriksaan kasus malaria mengalami kenaikan pada 2023 dengan 3.464.862 pemeriksaan dibandingkan 3.358.447 pemeriksaan pada 2022. Di sisi lain, angka positif malaria sebenarnya mengalami penurunan pada 2023 dengan 418.546 kasus dibandingkan pada 2022 dengan 443.530.

Meski mengalami peningkatan pemeriksaan dan penurunan kasus positif,



target nasional Positivity Rate (PR) malaria <5% masih belum tercapai. Capaian nasional pada 2023 masih sebesar 12,08%.

"Perlu peningkatan penemuan kasus baik aktif dan pasif di daerah endemis maupun di daerah bebas malaria yang berisiko serta peningkatan pencatatan dan pelaporan pada sismal V3," kata dr. Hellen.

Kemkes melalui P2PM menyampaikan, malaria dapat dicegah dan dikendalikan dengan upaya pengendalian vektor serta penatalaksanaan kasus malaria yang tepat. Terdapat tiga upaya pengendalian vektor malaria.

Pertama, membersihkan lingkungan agar tidak

menjadi sarang nyamuk dengan cara menggerakkan masyarakat untuk membersihkan lingkungan, melancarkan saluran air agar tidak tergenang, mengeringkan air yang tergenang, serta membersihkan lumut pada mata air dan danau.

Kedua, mengurangi populasi nyamuk dengan menebarkan ikan pemakan jentik (ikan kepala timah, nila merah, gupi, mujair dll) di lagun, kali, kolam dan air tergenang lainnya, menebarkan larvasida/racun jentik serta menanam tanaman pengusir nyamuk seperti kecombrang, seroh, zodia, lavender dan marigold.

Ketiga, menghindari gigitan nyamuk malaria

dengan tidur menggunakan kelambu anti nyamuk, memakai obat anti nyamuk, memasang kawat kasa pada lubang angin/ventilasi rumah, menjauhkan kandang ternak dari rumah, memakai obat anti nyamuk oles (repelen), serta apabila keluar rumah pada malam hari, memakai pakaian yang dapat menutup badan seperti celana panjang, baju tangan panjang, sarung dan lain-lain.

Sementara itu, tata laksana kasus malaria dapat melalui pemeriksaan laboratorium dengan cara pemeriksaan sediaan darah untuk penegakan diagnosis dan pengobatan sesuai standar program nasional. ● tom

Angka Obesitas di Indonesia Tembus 26 Persen

JAKARTA(IM)-Diet yang disadari adalah kunci untuk mencapai kesehatan optimal. Banyak orang menjalani diet karena ikut-ikutan atau hanya sesaat, padahal diet seharusnya menjadi gaya hidup untuk mencapai tujuan kesehatan atau penurunan berat badan yang berkelanjutan.

Data dari Kementerian Kesehatan Republik Indonesia menunjukkan bahwa prevalensi obesitas di Indonesia terus meningkat. Angka obesitas di tanah air meningkat dalam beberapa tahun terakhir, mencapai tingkat yang mengkhawatirkan.

Pada 2019, angka obesitas di Indonesia mencapai 14 persen dan kini meningkat menjadi 25-26 persen. Obesitas menjadi masalah yang perlu segera ditangani, karena merupakan faktor risiko untuk penyakit tidak menular seperti diabetes melitus, jantung, kanker, dan hipertensi.

Obesitas pada anak-anak dan remaja juga menunjukkan tren peningkatan yang mengkhawatirkan, meningkatkan risiko berbagai penyakit kronis seperti diabetes, hipertensi, dan penyakit jantung.

Ahli di bidang nu-

trisi, kebugaran, dan anti-aging, dr. Yovi Yoanita membagikan pengalaman serta keahliannya dalam acara peluncuran buku 'Conscious Diet' di SESA Organic Market, Jakarta, pada Kamis, 30 Mei 2024.

Dengan lebih dari 19 tahun praktik, dr. Yovi telah mendedikasikan kariernya untuk kesehatan anti-aging, preventif, kedokteran fungsional, dan kesehatan mental. Dokter Yovi, tidak hanya membahas cara menemukan diet yang sesuai dengan kebutuhan unik, tetapi juga menekankan pentingnya kesadaran dalam menjalani diet.

Dokter Yovi menekankan bahwa banyak orang sering kali menjalani diet hanya karena tren atau sementara saja. Padahal, diet harus menjadi gaya hidup untuk mencapai tujuan kesehatan atau penurunan berat badan yang berkelanjutan.

Peluncuran buku ini juga dimeriahkan dengan kegiatan pijat tubuh dari Houzcell dan pemeriksaan

darah gratis dari Diagnos bagi peserta, yang semakin menambah antusiasme dan nilai tambah bagi para pengunjung acara. Setiap pengunjung juga berkesempatan untuk mendapatkan buku bertanda tangan eksklusif dari dr. Yovi. ● tom

Ilmuwan Harvard Temukan Pola Makan yang Bisa Kurangi Risiko Kematian Dini

JAKARTA(IM)-Peneliti di Harvard menemukan manfaat baru diet mediterania yang dapat mengurangi risiko kematian. Diet mediterania ini umum dilakukan di Yunani, Italia, Spanyol, dan negara-negara yang berbatasan dengan laut mediterania.

Dikutip dari laman Daily Mail UK, sebuah studi dilakukan dengan melibatkan 25.000 wanita di Amerika berusia pertengahan dengan memiliki fisik sehat dengan rata-rata usia 55 tahun.

Hasilnya ditemukan wanita yang mengikuti diet kaya akan ikan, kacang-kacangan, sayuran, dan biji-bijian utuh berkaitan dengan risiko kematian 23% lebih rendah.

Penelitian ini dilakukan kurang lebih selama 25 tahun, setiap wanita diwawancarai, mereka yang tetap konsisten selama 25 tahun menjalani diet tersebut menikmati risiko kematian lebih rendah sebesar 16% dari segala jenis penyebab.

Diet Mediterania terbukti sebagai diet terbaik selama tujuh tahun berturut-turut, terbukti juga dapat mengurangi peradangan di dalam tubuh, mengatur berat

badan, melindungi terhadap penyakit jantung, demensia, dan diabetes.

Penelitian yang diterbitkan di Journal Jama Network Open ini selama kurang lebih 25 tahun, tercatat 3.879 kematian termasuk 935 disebabkan penyakit jantung dan 1.531 disebabkan kanker.

Peneliti mengatakan sebagian besar ari ketaatan terhadap diet mediterania dan mortalitas masih belum dapat dijelaskan, diharapkan adanya studi lanjut masa depan yang bisa memeriksa jalur lain yang potensial dapat memediasi mortalitas yang lebih rendah, serta memeriksa penyebab mortalitas spesifik.

Diet mediterania menurut studi tahun 2016 dalam jurnal Current Opinion in Clinical Nutrition & Metabolic Care melprkan orang yang mengikuti cara diet ini hidup sekitar empat setengah tahun lebih lama.

Diet ini menyarankan untuk konsumsi lebih banyak sayuran dan buah, mengurangi konsumsi daging merah, menggabungkan lemak terutama minyak zaitun, kacang-kacangan, kacang tanah, dan alpukat. Selain itu, direkomendasikan juga olahraga ringan hingga sedang untuk melengkapi aktivitas fisik, contohnya pergi berjalan atau berlari ringan. ● tom

SAMBUNGAN

Tapera Dikhawatirkan Jadi Ladang Korupsi...

mega korupsi asuransi Jiwasraya hingga Asabri, yang akhirnya terungkap setelah para pesertanya bertahun-tahun menyetorkan iuran. Dalam kasus-kasus tersebut, negara tak bisa menanggung dan menalangi kerugian yang dialami para warga.

"Kalau melihat tren-tren ya kasus asuransi banyak yang bermasalah, kayak Jiwasraya Asabri dan lain-lain pada akhirnya pemerintah juga tidak bisa menalangi. Ketika itu dikorupsi pada akhirnya masyarakat lagi yang menanggung," kata Agus.

Cabut PP Tapera Hal senada juga di-

katakan Presiden Partai Buruh sekaligus Presiden Konfederasi Serikat Pekerja Indonesia (KSPI), Said Iqbal, mendesak pemerintah mencabut Peraturan Pemerintah (PP) Nomor 21 Tahun 2024 tentang Perubahan Atas PP Nomor 25 Tahun 2020 tentang Penyelenggaraan Tabungan Perumahan Rakyat (Tapera).

Iqbal juga menyebut meski pun iuran dalam PP Tapera tersebut diberikan hingga bertahun-tahun lamanya, buruh tetap saja tidak mampu beli rumah, bahkan untuk uang mukanya pun tidak cukup.

"Dengan potongan iu-

ran sebesar tiga persen dari upah buruh, dalam sepuluh hingga dua puluh tahun kepesertaannya, buruh tidak akan bisa membeli rumah. Bahkan hanya untuk uang muka saja tidak akan mencukupi," kata Said Iqbal dalam keterangan tertulis, Minggu (2/6).

Iuran Tapera hanya akan membebani biaya hidup buruh. Di tengah daya beli buruh yang turun 30 persen serta upah minimum yang sangat rendah akibat UU Cipta Kerja, potongan iuran Tapera sebesar 2,5 persen yang harus dibayar buruh akan menambah beban pekerja.

Perlu diketahui bahwa

potongan yang dikenakan kepada gaji buruh hampir 12 persen, yakni Pajak Penghasilan 5 persen, iuran Jaminan Kesehatan 1 persen, iuran Jaminan Pensiun 1 persen, iuran Jaminan Hari Tua 2 persen, dan rencana iuran Tapera sebesar 2,5 persen

Said mengatakan dalam sistem anggaran Tapera, terdapat kerancuan yang berpotensi besar untuk disalahgunakan. Ia menjelaskan ada dua sistem anggaran yakni sistem jaminan sosial (social security) dan bantuan sosial (social assistance).

Jika jaminan sosial, maka dananya berasal dari iuran peserta atau pajak

DARI HAL 1

atau gabungan keduanya dengan penyelenggara yang independen, bukan pemerintah. Sedangkan bantuan sosial dananya berasal dari APBN dan APBD dengan penyelenggaraannya adalah pemerintah.

"Model Tapera bukanlah keduanya, karena dananya dari iuran masyarakat dan pemerintah tidak menggiur, tetapi penyelenggaraannya adalah pemerintah," katanya.

Tapera adalah tabungan yang memaksa. Karena pemerintah menyebut bahwa dana Tapera adalah Tabungan. Kalau Namanaya Tabungan seharusnya bersifat sukarela. ● mar

Ormas Keagamaan Dizinkan Kelola Tambang...

Khusus (IUPK) di atur dalam Peraturan Pemerintah (PP) Nomor 25 Tahun 2024 tentang perubahan atas Peraturan Pemerintah Nomor 96 Tahun 2021 tentang Pelaksanaan Kegiatan Usaha Pertambangan Mineral dan Batubara. PP tersebut ditandatangani oleh Presiden Joko Widodo (Jokowi) pada 30 Mei 2024.

Aturan pemberian

IUPK kepada ormas keagamaan diatur dalam Pasal 83 A. Aturan tersebut baru disisipkan di antara Pasal 83 dan Pasal 84.

"Dalam rangka peningkatan kesejahteraan masyarakat, WIUPK dapat dilakukan penawaran secara prioritas kepada Badan Usaha yang dimiliki oleh organisasi kemasyarakatan keagamaan," dikutip pada Pasal 83A Ayat (1).

Wilayah Izin Usaha Pertambangan Khusus dalam WIUPK, yang selanjutnya disebut WIUPK, adalah wilayah yang diberikan kepada pemegang IUPK. WIUPK merupakan wilayah eks Perjanjian Karya Pengusahaan Pertambangan Batubara (PKP2B).

IUPK atau kepemilikan saham ormas keagamaan pada Badan Usaha tidak dapat dipin-

dahtanggankan dan/atau dialihkan tanpa persetujuan Menteri.

Kepemilikan saham ormas keagamaan dalam Badan Usaha harus mayoritas dan menjadi pengendali. Badan Usaha sebagaimana dimaksud pada Ayat (41) dilarang bekerja sama dengan pemegang PKP2B sebelumnya dan I atau afiliasinya.

"Penawaran WIUPK

sebagaimana dimaksud pada Ayat (1) berlaku dalam jangka waktu 5 (lima) tahun sejak Peraturan Pemerintah ini berlaku," bunyi aturan tersebut.

Ketentuan lebih lanjut mengenai penawaran WIUPK secara prioritas kepada Badan Usaha milik organisasi kemasyarakatan keagamaan diatur dalam Peraturan Presiden. ● mar

33 Orang Tewas akibat Sengatan...

telah menyelidiki pembacaan stasiun cuaca pada Rabu (29/5) di Mungeshpur, sebuah sudut padat di Delhi, "dan menemukan kesalahan sensor 3°C", kata Menteri Ilmu Bumi

Kiren Rijju sebagaimana dilansir Reuters. "Langkah-langkah perbaikan kini sudah dilakukan," kata menteri tersebut, sambil menyampaikan kesimpulan dari rancangan laporan

tentang angka tertinggi sepanjang masa di platform media sosial X. Dia tidak memberikan angka koreksi untuk suhu pada Rabu.

IMD mengatakan dalam sebuah pernyataan

bahwa suhu maksimum yang dilaporkan oleh stasiun cuaca Mungeshpur "tidak benar karena tidak berfungsi sensor".

Namun rekor suhu panas kota tampaknya masih ter-

pecahkan. Dua stasiun cuaca di ibu kota melaporkan suhu 49 C dan 49,1 C pada Rabu. IMD mengatakan kedua stasiun ini telah diperiksa dan tidak melaporkan adanya kesalahan sensor. ● osm

Chaowalit Buron Nomor Satu...

sampai ke Indonesia," jelasnya.

Dirtipid Narkoba Bareskrim Polri Brigjen Mukti Juharsa menegaskan Chaowalit belum sempat melakukan tindak pidana penyalahgunaan narkoba di Indonesia.

"Nggak ada. Dia nggak terlibat narkoba di Indonesia. Mereka cuma ganti-ganti pasangan. Jadi untuk mengelabui karena dia nggak bisa bahasa Indonesia jadi pakai perempuan," jelasnya.

Kepala Divisi Hubinter Polri Irjen Krishna Murti menjelaskan sejumlah aksi brutal yang sudah dilakukan Chaowalit, di antaranya melakukan penembakan terhadap anggota kepolisian

dan anggota kehakiman.

"Mendapatkan perintah dari bapak Kapolri (Jenderal Listyo Sigit Prabowo) dan didapatkan dari hasil koordinasi dengan pihak Thailand betapa seriusnya tersangka yang dihadapi gangster kelas 1. Melarikan diri dari lapas, selama 7 bulan berada di Indonesia, dengan bunuh polisi dan menembak anggota kehakiman," kata Krishna.

Atas perintah Kapolri Jenderal Listyo Sigit Prabowo dan juga hasil koordinasi dengan Royal Thai Police, Polri pun melakukan penindakan dan menangkap Chaowalit di sebuah apartemen di Kecamatan Badung, Bali. Penangkapan dilaku-

kan berdasarkan koordinasi bersama Polda Bali, Polda Sumut dan Polda Aceh.

"Pada saat penangkapan saya sampaikan dengan tegas kepada seluruh tim hati-hati mengingat pelaku adalah nomor 1 buronan di sana, apapun bisa terjadi. Hasil yang kami dapat pelaku dapat ditangkap tanpa perlawanan, meskipun semuanya sudah dikunci dalam segala titik," tuturnya.

Pakai Google Translate Chaowalit sempat berhubungan dengan warga lokal selama pelariannya di Indonesia. Chaowalit, yang tidak bisa berbahasa Inggris dan Indonesia, menggunakan Google Translate



untuk berkomunikasi.

"Dia tidak bisa bahasa Inggris dan bahasa Indonesia, jadi komunikasinya pakai Google Translate," kata Kadiv Hubinter Polri Irjen Krishna Murti saat dihubungi wartawan, Sabtu (1/6).

Chaowalit berhubun-

gan dengan warga lokal saat berada di Medan dan Bali. Dia juga diketahui memacarai wanita WNI selama di Medan, Sumatera Utara.

"Informasi yang kami peroleh, yang bersangkutan pernah punya pacar cewek WNI," kata Krishna. ● mar

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: Amir Mahmud, Nurbayin, Akhyar, Ferry S., Fatwa Yuda.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen).
PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jeffri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Kordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Tel : 021-6265566

Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM